



えみ心療クリニックの音楽療法

日時 : 月1回土曜日 午前中開催
場所 : 元住吉えみ心療クリニック
定員 : 情勢に伴い変動します
料金 : 当院までお問い合わせください

内 容

音楽療法とは…

音楽は人間の感情を通して心身に様々な作用をもたらします。療法では音や声により、呼吸の深さや速さを調整しながら、自己を感じ不安を軽減することで感情のバランスをとっていきます。また「響き」を聴くことで心の静けさを取り戻します。そして何より音楽を通して喜びと生きる力を得ることにつながります。

楽器の経験がなくとも問題ありません。お気軽にご参加ください。心穏やかに音を感じ、奏でてみませんか？

院長 三枝恵美

講 師

鈴木 知佐子



オーディオペーデパイオニアコースⅡ期卒業。ゲーテアヌム精神科学自由大学医学部公認音楽療法士。ライアー講師。オーディオペーデで個人療法、グループホーム、病院などで音楽療法を行っている。

竹田 喜代子

一般社団法人オーディオペーデ代表シユタイナーの音楽教育家・音楽療法士。40年に渡り子どもの音楽教育養成所と提携し、日本人のための療法的音楽教育者養成を行った。現在、各地にて講演活動を行う他、普遍アントロポゾフィー協会および日本アにアントロポゾフィーにおける音楽療法養成を行っている。



申 込 044-789-8210



医療法人 光仁会

元住吉えみ心療クリニック

211-0023 川崎市中原区木月住吉町2-31 2F